

IN FORRA CON AMORE

2016 - Per Sorge

www.zompafossi.it

Il Gruppo Zompafossi Montefranco invita tutti a partecipare all'evento "In Forra con Amore" che si terrà dall' 8 aprile al 10 aprile 2016 a Montefranco (Terni).



PROGRAMMA

VENERDI 8 APRILE 2016 Presso Pineta Comunale di Montefranco: ore

18.00 Apertura di IN FORRA CON AMORE, esibizione Gruppo Tamburini Montefranco, saluto degli organizzatori ed aperitivo di benvenuto; dalle ore 19.30 cena (Stand Gastronomici a cura della Pro-Loco di Montefranco); ore 20.30 "ALLA SCOPERTA DEL CANYONING" filmati e presentazione a cura della Scuola Nazionale Canyoning, e a seguire intorno alle 22.00 Concerto live di "MSR" e Karaoke.

SABATO 09 APRILE 2016: Ore 09.00 "La mia prima Forra" discesa per neofiti (costo 20€ Info e Prenotazioni entro il 4 Aprile contattare Carlo Gatti [Tel: 3386703305](tel:3386703305) e-mail: carlo@umbriaoutdoor.it); ore 16.00 presso l' Auditorium di Montefranco Assemblée Annuale dei Soci AIC. Presso Pineta Comunale di Montefranco: dalle ore 19.30 Cena (Stand Gastronomici a cura della Pro-Loco di Montefranco) ore 20.30 "GEORGIA CANYONING EXPEDITION 2015" presentazione dell'esplorazione a cura di Vertigini Sport Team e a seguire intorno alle 22.00 Concerto dei "DIVERTENTISMO BROTHER" e tradizionale festa Zompafossi con fantastici premi!

DOMENICA 10 APRILE 2016: Discesa della Cascata delle Marmore, max 16 partecipanti divisi in 2 gruppi da 8 persone: primo gruppo dalle 9:00 alle 11:00 - secondo gruppo dalle 13:00 alle 16:00 La discesa potrà essere effettuata solo da soci AIC in regola con l'iscrizione 2016 e MUNITI DI ATTREZZATURA CONSONA ALLE DIRETTIVE DELLA SCUOLA NAZIONALE CANYONING DI AIC (sarà cura dei responsabili della calata valutare l'idoneità dell'attrezzatura permettendo o meno la discesa), Info e prenotazioni segreteria@zompafossi.it. Presso Pineta Comunale di Montefranco; dalle ore 13.00 Pranzo presso Pineta Comunale di Montefranco (Stand Gastronomici a cura della Pro-Loco di Montefranco).

Durante l'evento saranno distribuite guide sulle Forre della Valnerina, che i partecipanti esperti potranno scendere in autonomia.

Sabato 09 e Domenica 10 Aprile 2016 la Valnerina oltre al Canyoning offre varie attività outdoor ad esempio:

- Trekking lungo la vecchia ferrovia (in funzione fino al 1968) che collegava Spoleto a Norcia attraverso viadotti, ponti, splendidi sentieri e gallerie lunghissime (percorribile anche in MTB);
- Speleologia alla grotta Eolica, grotta degli Arnolfi, grotta del Chiocchio ecc...
- Arrampicata Sportiva a Ferentillo

L'evento è PATROCINATO dal Comune e dalla Pro-Loco di Montefranco, dall'Associazione Italiana Canyoning (è quindi coperto dall'assicurazione per tutti i soci AIC in regola con il pagamento della quota sociale 2016) e dal CAI. Tutti i partecipanti dovranno essere dotati di attrezzatura propria (portare lampada frontale elettrica) e autonomi nella progressione su corda e in forra.

NB: Al fine di aiutare l'organizzazione sarebbe gradita una preiscrizione all'evento scrivendo a segreteria@zompafossi.it

QUOTA DI ISCRIZIONE AL RADUNO è di **5€** per i tre giorni

DOVE DORMIRE

- ~ CAMPO TENDE presso La Pineta Comunale e Possibilità di pernottare (sacco a pelo e stuoio) presso i locali dell'Ex Asilo di Montefranco (**COMPRESI NEL COSTO DI ISCRIZIONE**);
- ~ AZIENDA AGRICOLA LA COLLINA (tel [320.2756657](tel:320.2756657)), ARNONE www.lacollinafiocchi.it (**SCONTO PER I PARTECIPANTI AL RADUNO**);
- ~ ALBERGO RISTORANTE ROCCA RANNE (TEL [3493111849](tel:3493111849)) MONTEFRANCO <http://www.roccaranne.com/it/informazioni.htm> (**SCONTO PER I PARTECIPANTI AL RADUNO**);
- ~ MOLA DEL SACRAMENTO (tel [380.7192696](tel:380.7192696)), FERENTILLO www.bellaumbria.net/rifugio-Moladelsacramento/;
- ~ LA COLLINA DELLE GINESTRE (tel [347.4841617](tel:347.4841617) - [348.0305865](tel:348.0305865)), MONTEFRANCO [it-it.facebook.com/pages/la-collina-delle-ginestre/134535959913422](https://www.facebook.com/pages/la-collina-delle-ginestre/134535959913422);
- ~ AGRIT. IL CASALETTO (tel [335.5430410](tel:335.5430410)) MONTEFRANCO http://www.ilcasalettoagriturismo.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5&Itemid=28

